

# CSC Handball



## La Charte du comportement des licencié(e)s

Parce que le Handball est un sport collectif

Parce que je suis un acteur de ce sport et non un simple consommateur

Parce que je représente mon club et véhicule ses valeurs et son image

Parce que je viens chercher dans ce sport collectif ce que je ne trouve pas ailleurs

Je prends une licence au CSC HB et je m'engage à :

### Lors des entraînements :

1. Être à l'heure (me changer rapidement) et prévenir l'entraîneur si je suis absent
2. Respecter le matériel du club (ballons, maillots, plots) et ranger le matériel
3. Respecter les installations mises à ma disposition (vestiaires, ramasser papiers et bouteilles, bus)
4. Faire de mon mieux pour progresser.
5. Comprendre que l'entraîneur est bénévole et qu'il cherche à faire progresser chaque joueur individuellement mais qu'il doit aussi gérer un collectif.
6. Participer régulièrement aux entraînements et comprendre que l'adhésion à un sport collectif nécessite de mettre au second plan quelques habitudes (absence pour petite fatigue, anniversaire, cinéma...)

### Lors des matchs:

1. Être à l'heure et prévenir l'entraîneur si je suis absent (afin d'éviter un forfait qui entraînera une amende pour le club et qui laissera les partenaires de l'équipe présents à attendre inutilement)
2. Avoir une tenue réglementaire, short, chaussures de salle
3. Respecter les installations mises à ma disposition à l'extérieur comme à domicile (vestiaires, papiers, bouteille, bus)
4. Comprendre que l'entraîneur doit gérer un collectif tout en cherchant à faire progresser chacun.
5. Utiliser le plus souvent possible les douches après les matchs. Faire partie d'une équipe dans un sport collectif c'est dépasser des « peurs » pour en sortir plus mature et décomplexé.
6. Respecter adversaires, partenaires, arbitres, éducateurs et spectateurs.
7. Respecter toutes les décisions des arbitres. L'arbitre est lié au niveau de pratique. Si tu penses que l'arbitre s'est trompé, c'est peut être vrai. Mais la meilleure réponse s'est de courir pour se replacer.
8. Refuser toute forme de violence et de tricherie sur le terrain comme dans les tribunes.
9. Avoir un esprit sportif et loyal. Il faut encourager ses partenaires. Il ne faut pas huer ses adversaires.
10. Participer tant que possible à la vie du club.

Je soussigné(e) ..... reconnais avoir lu et compris les engagements mentionnés dans la présente charte.

Je m'engage à progresser sur tous les points pour parvenir à les respecter ou à les faire respecter.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

« Lu et approuvé »

Signature du licencié

# CSC Handball



## La charte des parents supporters

Actifs du projet du club dans lequel s'entraîne votre enfant, vous avez un rôle primordial à jouer pour son épanouissement personnel et sa progression. Aussi, nous comptons beaucoup sur votre soutien et votre engagement à nos côtés, pour réussir nos objectifs. Cette charte, a pour vocation de vous présenter le rôle que nous aimerions vous voir adopter.

### Lors des entraînements, je mets tout en œuvre pour que mon enfant progresse

**Article 1 :** Les joueur(se)s ont signé une charte du joueur qui résume les valeurs et principes fondamentaux liés à la pratique du Handball au CSC HB. En tant que parent, vous allez nous aider à ce que votre enfant respecte cette charte.

**Article 2 :** L'entraînement est encadré par des entraîneurs bénévoles, diplômés ou non, mais compétents et volontaires, qui s'efforcent de tout mettre en œuvre pour faire progresser vos enfants. Vous pouvez assister aux entraînements, et si quelque chose vous interpelle parlez en avec l'entraîneur.

**Article 3 :** Votre enfant peut baisser les bras pour des raisons que vous connaissez, mais qui sont inconnues de l'entraîneur. Venez en parler, à l'écart de votre enfant, pour essayer d'enrayer ce moment de doute.

### Lors des matchs, j'encourage positivement l'équipe

**Article 4 :** Sans accompagnateur, nous ne pourrions pas nous déplacer. Votre présence est donc indispensable à la participation aux championnats. Nous vous remercions de vous renseigner sur le moyen de transport que l'équipe va utiliser pour se déplacer. Il ne faudrait pas que ce soit toujours les mêmes qui prennent leur véhicule.

**Article 5 :** L'entraîneur passe beaucoup de temps avec vos enfants et met en place un projet de jeu. Si cela ne vous paraît pas clair, ouvrez le dialogue avec lui.

L'entraîneur cherche aussi à faire grandir vos enfants au sein d'un collectif. Les joueurs et joueuses vont connaître des situations que vous n'avez peut être pas connu car vous n'avez pas pratiqué de sport collectif en club. (votre enfant va connaître avec son équipe des joies, des déceptions, des «réprimandes collectives» si les consignes ne sont pas respectées, les douches en collectivité). Cela fait partie du handball, comme du volley-ball, rugby ou autres. Aidez-nous à les faire progresser aussi sur ces points.

**Article 6 :** Conscients qu'un match ne peut se dérouler sans adversaires ni arbitre, vous devez accepter les décisions des officiels, de la table de marque, en sachant que comme vous, ils ont le droit à l'erreur, mais font tout pour ne pas la commettre.

**Article 7 :** Encouragez vos enfants dans les moments positifs, et surtout, supportez les dans les moments négatifs ! Si vous êtes déçus quand l'équipe ne joue pas bien, sachez que vos enfants le sont encore plus. Leur sensibilité fait que des remarques inutiles provenant du public les entraînent dans une dynamique négative, alors que vos encouragements peuvent au contraire les propulser dans une dynamique positive.

**Article 8 :** Vous avez un rôle pour les reconforter dans la défaite, les faire positiver. Victoires et défaites font partie du sport, cela ne sert à rien de dramatiser. Vous devez alors leur faire comprendre qu'une défaite est bien plus formatrice qu'une victoire si l'on s'efforce de ne pas commettre à nouveaux les mêmes erreurs.

**Article 9 :** Et les maillots ? Nous sommes un club amateur avec des bénévoles à tous les postes. Il faudrait que le lavage des maillots soit réparti dans l'année à tous les joueurs ou joueuses de l'équipe. Merci beaucoup.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_, J'ai lu cette charte, Signature du ou des parents